



PERCORSO MATWORK 2024 / 2025

ARGOMENTO	FIRENZE	MILANO	SARDEGNA
Repertorio Base	05 / 06 ottobre 2024	12 / 13 ottobre 2024	19 / 20 ottobre 2024 CA
Didattica della Lezione	16 / 17 novembre 2024	23 / 24 novembre 2024	23 / 24 novembre 2024 SS
Esami Base	07 / 08 dicembre 2024	Vedere Firenze	18 / 19 gennaio 2025 CA
Clientsi Speciali	18 / 19 gennaio 2025	25 / 26 gennaio 2025	15 / 16 febbraio 2025 SS
Repertorio Intermedio	08 / 09 marzo 2025	22 / 23 marzo 2025	29 / 30 marzo 2025 CA
Repertorio Originale	10 / 11 maggio 2025	10 / 11 maggio 2025	17 / 18 maggio 2025 SS
Esame Finale	08 giugno 2025	Vedere Firenze	Vedere Firenze

Workshop Monotematici – sede di Firenze

28/29 settembre	Pilates: L'archivio, Gli anziani, L'attualità	Ton Voogt e Michael Fritzke
01 – 03 novembre	Anatomia Tri-dimensionale	Dr. Errol Toran
01/02 febbraio	Problematiche della spalle / Protesi Anca	Franca Rossi / Jolita Trahan
12 / 13 aprile 2025	Piccoli Attrezzi	

Workshop Online Novembre, Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile (programma da definire)

PERCORSO STUDIO 2024 / 2025

ARGOMENTO	FIRENZE	REGGIO CALABRIA
ONE-TO-ONE	29 ago. – 01 sett.	Vedere Firenze
REFORMER 1 BASE	09 – 10 novembre 30 nov. – 01 dic.	26 / 27 ottobre 23 / 24 novembre
REFORMER 2	15 / 16 febbraio 01 / 02 marzo	11 / 12 gennaio 25 / 26 gennaio
CADILLAC	01 – 04 maggio	08 / 09 febbraio 01 / 02 marzo
BARRELS / WUNDA CHAIR	31 maggio 01 / 02 giugno	2 maggio 03 / 04 maggio
REFORMER 3 AVANZATO	28 / 29 giugno	Vedere Firenze

POSTURAL PILATES – sede di Ostia

Docenti: Dr. Vittorio Bellei, Franca Rossi

ARGOMENTO	DATA
Introduzione alle Tecniche	19 / 20 ottobre
Patologie del Rachide	09 / 10 novembre
Aspetti Neurovegetativi / Verifica teorica e pratica	14 dicembre 15 dicembre
Deviazioni del Rachide	15 / 16 febbraio
Cervicale e Spalla	15 / 16 marzo
Anca e Ginocchio	05 / 06 aprile
Piedi	10 / 11 maggio